

住もうむつざわ 行こうむつざわ 「新しいまちのかたち」がここにある

広報

むつざわ

No.611

3月

March 2019

特集

農業と福祉の連携

「農業」を障害者支援につなげる

ときわぎ工舎に通っている方が
自分たちで刈り集めた草をヤギに与えています。



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

特集 農業と福祉の連携・ときわぎ工舎「冬のパンまつり」

賃貸住宅見学会／「介護予防教室」参加者募集／シルバー人材センターのお知らせ（請負基準単価の改正）／
パークむつざわテニススクール／農業塾／
賃借料情報および農作業別標準労働賃金・機械による標準作業料金



アプリ「マチイロ」

マチイロ
まちを好きになるアプリ

...and more

「農業」を障害者支援につなげる 「農業と福祉の連携」。すでに睦沢町で行われています。

約20人に1人が、何らかの障害がある

日本の障害者の総数（推計値）は787.9万人とされ、人口の約6.2%、約20人に1人が何かしらの障害があるとされています。（厚生労働省平成23年生活のしづらさに関する調査から）

障害がある人もない人も個性はさまざまです。その個性を知り、理解し、共に生き、すべての人が活躍できる社会へ。

今回、睦沢町で行われている取り組みを紹介します。



根気の必要な農作業も、彼らは集中して、真剣に取り組んでいます

都心から通勤圏内にもかかわらず、騒音がなく静かで自然が残る睦沢町の環境を魅力的に感じ、ヤギの飼育を行っている株式会社地産智生代表取締役の川和 秀夫さんも障害がある人を理解する方の一人です。

川和さんのヤギ牧場では、佐貫地区の耕作放棄地となっている農地を借り、ときわぎ工舎に通われている皆さんが、ヤギの飼料用となる草を刈り集める作業を行っています。

この取り組みは、昨年7月頃から毎週火曜・金曜に2時間ずつ行っています。川和さんのヤギ牧場では、ヤギ100頭程が飼育されており、その餌の確保として、耕作放棄地に生い茂った、セイタカアワダチソウ・クズ・シロツメグサなど、農業においてやっかいな雑草の除草を行っています。

最初は生き物を相手にするという事で心配したそうですが、「ヤギは思ったよりもおとなしく、また、半年間の作業を通じ、自分たちが集



自分で集めた草を、ヤギたちがおいしそうに食べてくれるので、達成感を感じています



株式会社 地産智生

～魅力ある睦沢町での

農福連携とヤギの飼育～

持続可能な社会を創るためには一人ひとりの長所を伸ばす事が必要です。ときわぎ工舎の皆さんは素直でまじめです。

耕作放棄地の管理は害獣対策にも成果があります。

睦沢町は共生できる場所だと思います。

株式会社地産智生
代表取締役 川和 秀夫さん



めた餌をヤギたちがおいしそうに食べることで達成感を感じ、笑顔が増え楽しそうだとときわぎ工舎の永森施設長は話します。

また、「半年付き合っていると、一人ひとりの個性に気づきます。コツコツと一人で作業をまじめにするタイプ・みんなで作業をすることを楽しみながら進めるタイプなどさまざまです。夏場炎天下で根気が必要な作業も黙々と進める姿勢を見て、私たちが考えさせられる、見習うことがたくさんあるんです」と川和さんは話してくれました。



農業においては厄介なセイタカアワダチソウ・クズ・シロツメグサなど見慣れた雑草がヤギにとっては魅力的な飼料になるんです。この辺りでは、除草され野焼きをしていると聞き、ヤギの餌になるのにもったいない、と思っていました。

株式会社地産智生ヤギ牧場
育成部長 熊本 泉穂さん

株式会社地産智生では、ヤギのレンタルも行っています。詳しくは、090-3216-2337までお問い合わせください。

今、注目されている農福連携

就農人口の減少や耕作放棄地の増加など問題を抱える農業、その一方で進まない障害者雇用。そこで障害者の就労機会を農業でつくる「農福連携」が注目され、農業に取り組む福祉施設が増加しています。その多くは農家が福祉施設に農作業を委託するものです。

農業は障害者の特性に応じた作業ができ、自然に触れることで情緒が安定し、リハビリ効果につながる、一般就労に向け、体力や精神力が鍛えられるなどメリットがあります。

ときわぎ工舎「冬のパンまつり」 障害者と地域が調和できるまちへ



ときわぎ工舎に通う皆さんが、お客さんとふれあいながら接客をしています



社会福祉法人九十九会ときわぎ工舎は、障害をもつ方が働くことを通して社会参加をしています。その中で、その人らしい生きがいのある人生を実現するために一般就労への支援を軸とした、個々の利用者のニーズにあわせた支援を行っています。

1月26日にときわぎ工舎で行われた「冬のパン祭り」。ときわぎ工舎に通っている皆さんの自主製品・木工品の販売、焼きたてパンやラスク、パウンドケーキやクッキーなどの販売が行われ、開店から町内外の多くの方が集まりました。

今回で第7回となる「こんなパンあったらいいな☆コンテスト」。子どもたちにパンの絵を募集し、その中から、選ばれた作品が、実際にパンになり販売されました。

ゾウや魚、また今年開校した睦沢小をコンセプトにしたデザインなどのかわいらしい絵がそっくりのパンになり、来客者が次々に手に取っていました。

また、会場では、焼き菓子のバイキングも行われ、普段ときわぎ工舎で販売されているクッキーなどの焼き菓子やゼリー、またその場で作るクレープが来場者を楽しませていました。

地元の良質な素材にこだわった、安心、安全な商品作りを目指します。

お客様とのつながりや信頼を第一に考え、ときわぎ工舎では、地元むつぎわで収穫された小麦を使用するなどできるだけ地産地消・無添加でカラダに優しいパンやクッキーを手作りしています。

ときわぎ工舎

睦沢町長楽寺496

営業時間：10時半～16時半

(土日・祝日定休)

☎(44) 22299



障害を知り、理解し合い、共生できる町へ

「どうしてあんなことをするんだろう」と、障害者の行動を不思議に思ったことはありませんか。例えば、お店の中で大声を出す方に会ったことはありませんか。障害者の方の中には、自分の意思を言葉で伝えることが難しい方も多くいます。限られた情報伝達手段のなか、「うれしい」、「たのしい」といった感情を自分の声で表現する方法が大声を出すことなると聞きます。

不思議だと思ったことも、なぜそうするのかという意味や理由を知ることによって障害者への理解につながります。



「むつざわスマートウェルネスタウン住宅」

平成31年9月入居スタート！

賃貸住宅見学会

4/6(土)・7(日)
10:00~16:00

『むつざわスマートウェルネスタウン住宅』の現地見学会を4月6日(土)・7日(日)に開催します。入居を希望しており建物をご覧になりたい方は事前予約のうえご参加ください。なお、住宅の詳細、申込方法などは、町ホームページに掲載の「むつざわスマートウェルネスタウン住宅入居者募集要項」をご覧になるか、お問い合わせください。

見学場所

睦沢町森字上耕地地先

(むつざわスマートウェルネスタウン住宅3・4・5・9号棟の見学ができます)

現地見学会のお申し込み・問い合わせ

役場まちづくり課 政策班

☎(44)2501

住宅プラン

住宅タイプ	戸数	敷地面積	延床面積	月額家賃
戸建2階建て (子育て世帯、新婚世帯向け)	25	159㎡~ 205㎡	81㎡~ 83㎡	60,000円
戸建平屋建て (高齢者世帯向け)	3	232㎡~ 254㎡	53㎡	50,000円
テラスハウス ※1 (子育て世帯、新婚世帯向け)	5	※2	70㎡~ 71㎡	55,000円

※1 テラスハウス:専用庭付き連棟住宅

※2 各戸に庭(9㎡程度)を設置予定

先進予防型のまちづくり

【問い合わせ】役場まちづくり課 政策班

☎(44)2501

人の絆が強い地域に住むと介護予防になる？

助け合いや情報交換が活発で人の絆が強い地域に住む人と、そうでない地域に住む人を数年間追跡して比較したところ、個人の様々な状況を考慮した上でも、人の絆が強い地域に住む人たちは要介護状態になりにくいことがわかりました。(Aida et al. J Epidemiol Community Health 2012) 人間関係が豊かな地域は、住むだけで健康につながる可能性があるため、そのような地域づくりが重要になります。

睦沢町は町民アンケート(40歳以上)の結果より、周囲の方を支えたり、支えられたりする関係性がある方の割合が多く、人との絆が強いことが伺えます。

これからも、支えあいや人間関係の豊かな町を皆さんでつくっていきましょう。

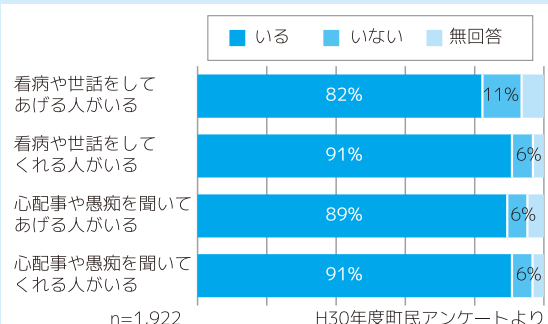
健康づくりのヒント

まちの皆さんと
地域づくりに
参加しませんか？

長嶺先生

千葉大学予防医学センター 特任研究員
日本老年学的評価研究機構 理事

監修：一般社団法人 日本老年学的
評価研究機構



3月20日
から受付

「介護予防教室」 参加者募集！

教室により申請時に、印鑑、保険料など持参するものが異なります。事前にご連絡ください。

＼ いきいき脳の健康教室 ＼



運動をしないと筋肉が衰えるように、脳を使わないと脳の働きも衰えます。脳が活性化するとされている簡単な学習を、毎日楽しく続けられます。

対象者 65歳以上で認知症および要介護認定を受けていない方

定員 30名

期間 6月～2020年3月の毎週水曜日

時間 毎週水曜の午前9時～正午（40分程度）

場所 農村環境改善センター（送迎有）

参加費 月額1,500円（教材費）

※希望者が多い場合は抽選となります。

＼ げんき教室 ＼



体操やレクリエーションを行います。外に出て仲間づくりをしませんか。

対象者 65歳以上で閉じこもりがちの方や体力低下が心配される方

定員 15名／回

期間 4月～2020年3月

火・水・木曜日（週1回）

時間 午前9時頃～午後1時半頃

場所 むつざわ福祉交流センター（社会福祉協議会内）（送迎有）

参加費 1回500円（食事代含む）

※定員を超えた場合評価項目により決定します。

＼ ころばん教室 ＼



加齢に伴う運動機能低下の予防を目的に、リハビリ専門職員による運動教室を行います。

対象者 65歳以上の方

定員 15名

期間 5月～2020年3月の毎週金曜日

時間 午前9時半～11時

午前10時半～正午（グループ制）

場所 睦沢の里（送迎有）

参加費 1回300円

締切 4月17日（水）

※定員を超えた場合評価項目により決定します。

＼ 健康体操教室 ＼



ストレッチを中心に体を動かします。体力に応じて無理なく参加できます。

対象者 40歳以上の方

定員 40名

期間 4月～2020年3月の毎週水曜日

時間 午後2時～3時

場所 農村環境改善センター（送迎無）

参加費 1回100円（別途に保険料有）

※心疾患・高血圧・骨関節疾患等で治療中の方は、必ず、主治医に確認してから申し込みをしてください。

※希望者が多い場合は抽選となります。

申し込み・問い合わせ

町地域包括支援センター（役場1階福祉課内） ☎（44）2531

健康こ・ら・む

今月のテーマ

朝食を食べていますか？

管理栄養師：中村 智美

平成29年度国民健康・栄養調査では、朝食の欠食率は男性15.0%、女性10.2%です。年齢階級別にみると、男女ともにその割合は20歳代で最も高く、それぞれ男性30.6%、女性23.6%です。そこで、今回は朝食を食べて健康づくりをテーマにしました。

朝食の効果

①体のリズムを整える

朝食をとることで、寝起きの体が目を覚まします。朝はどうしても食べられないという人は、夕食時間が遅すぎたり夕食が多すぎたりする可能性があります。

②脳にエネルギーを補給する

脳は寝ている間も活動しているため、脳のエネルギー源であるブドウ糖は起床の時点で不足しています。このブドウ糖を補給しないと、頭がボーッとしたまま午前中を過ごすことになってしまいます。

③体温を上げ基礎代謝を向上させる

朝食をとると体内のさまざまな器官が活動を始めて熱を発生

するため、睡眠時に下がった体温を上昇させ、代謝が良くなり太りにくい体になります。

④生活習慣を予防します

朝食を抜くと、空腹によるストレスで血圧が上昇したり、昼食、夕食を食べ過ぎてしまい、かえって肥満のリスクが高まります。また、午前中に体温が上がらないために活発に動けないことも肥満につながります。

⑤腸を刺激し、排便を促す

就寝中は内臓も休んでいるため、起床後もそのままでは本調子になりません。朝食を食べることによって、腸のぜん動運動が活発になり、排便が促されます。

⑥自律神経やホルモンの働きを整える

朝食を抜くと自律神経やホルモンの働きが乱れ、情緒が不安定になったり、不眠やうつなどを招く恐れがあります。

栄養バランスのよい朝食で体の調子を整える

●脳や体のエネルギー源となるブドウ糖をとる

糖質は体内でブドウ糖に分解

され、脳や体のエネルギー源となります。朝から元気よく活動できるようにごはんやパンなどの主食をしっかりとりましょう。

●たんぱく質や乳製品をとる

体温を上昇させるたんぱく質は、朝食には欠かせません。乳製品には、高血圧を予防・改善する効果があると言われてます。

●体の調子を整えるビタミン・ミネラルをとる

ビタミンやミネラルは、体の機能を整え、体内で糖質や脂質をエネルギーに変える大切な役割を担っています。

●腸内環境を改善し、血糖値を抑える食物繊維をとる

腸内環境を整えて便秘を解消するほか、コレステロールを分解する、血糖値の上昇を抑えるなどの効果があります。

忙しい朝の調理の工夫

●具だくさんの汁物1品でたくさん栄養をとる

汁物は野菜や海藻、きのこ類もとりにやすく、前の晩に準備ができます。

●常備菜などを作り置きする

数日分の常備菜などを作っておけば、毎朝すぐに食べられます。

●主食を玄米、大麦ごはん、全粒粉のパンにする

おかずから食物繊維がとれないときでも、主食から食物繊維の補給ができます。

●冷凍食材を利用する

市販の冷凍野菜などを利用すれば、手早く調理ができます。

朝食をとると、その日1日を元気に過ごせるようになるだけでなく、毎日きちんと食べ続けることで、いろいろな効果や役割を発揮します。ただお腹を満たすだけが朝食の役割ではありません。

忙しい朝の時間も工夫次第で、栄養バランスのとれた朝食が作れます。ぜひ、ご自身の健康づくりの参考にしてください。



みんなで健幸ウォーク



実施：12月13日
第9回上之郷・森・長楽寺3km

●みんなで健幸ウォーク 第12回

当日は約3kmのコースを歩きます。

と き 3月14日(木) 午前9時半集合

ところ 町農村環境改善センター前

※体調を整えてから参加してください。

内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。

※雨天の場合は、3月28日(木)に延期します。

くらしの
情報

Info.

シルバー人材センターからのお知らせ

～睦沢町シルバー人材センターの請負基準単価が改正されます～

シルバー人材センターでは、この4月から請負基準単価を改正します。

利用者の皆さまには、ご負担をお掛けいたしますがご理解の程よろしくお願いいたします。

(参考)

主な改定後の請負基準単価(時間単価)

- 草刈り 1,030円
- 草刈り(機械持込) 1,250円
- 草取り 1,000円
- 畑仕事 1,030円
- 家事手伝い 1,000円
- 自動車運転(普通) 1,030円
- 植木の手入れ 1,300円

※刈草・切枝等の処分費は別途実費(広域処理場経費)です。

改定基準単価は、仕事を依頼する際、あくまで目安となる単価です。発注に応じてセンター事務局が、仕事の具体的方法について伺い、協議のうえ決定します。そのほかの請負基準単価についてや、仕事の依頼は直接おいでになるか、電話などで気軽にお申し込みください。



シルバーへの仕事の依頼は随時承っております。皆さまのご用命をお待ちしています。

問い合わせ 町シルバー人材センター ☎(44)1777

☎ 日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 ※変更になる場合もあります。
救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。 ☎(24)0119

月 日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
3月 3日	ポプラクリニック	(23)3111	穴倉病院	(24)2171	一宮町	藤島クリニック	(47)3056
3月10日	宮本内科医院	(22)3770	三枝医院	(25)2203	長生村	もといハッピークリニック	(36)3537
3月17日	吉田医院	(34)3045	穴倉病院	(24)2171	睦沢町	睦沢診療所	(44)2236
3月21日	鶴沢外科内科クリニック	(34)2496	君塚病院	(25)1811	一宮町	秋場医院	(42)3323
3月24日	渡辺医院	(27)7733	公立長生病院	(34)2121	一宮町	K・Iクリニック	(42)7575
3月31日	大塚内科	(23)6121	塩田記念病院	(35)0099	一宮町	清水医院	(42)2950



夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時(受付午後7時45分～10時45分) 茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内

☎(24)1011 午後7時～翌午前6時

こども急病電話相談

午後7時～翌午前6時 局番なしの #8000 ダイヤル回線からは ☎043(242)9939



TOPICS

「きらっせいカフェこだま」

シルバーもみじ会による三味線演奏といのちゃん劇団によるお芝居を楽しみましょう。この機会をお見逃しなく!!

予防体操・脳トレ・介護相談もおこないますよ!!

地域の高齢者の方、若い方、介護・看護職の方、ケアマネさん、お子さんもちょっと遊んでおしゃべりして…何か気が付く事があるかもしれません!

ぜひ、足を運んでください。送迎希望の方は連絡を!

時 3月14日(木) 午後1時～3時半

所 デイサービスこだま 睦沢町北山田172

¥ 無料 おやつと飲み物を用意しています。

問 ☎ (44) 2665

北山田にあります「特定非営利活動法人こだま」です。

おなじみになりました「きらっせいカフェこだま」を行います。

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

時 3月5日(火) 午後1時半～3時
※状況により変更となる場合もあります。

所 町中央公民館

問 茂原警察署 ☎(22)0110

夷隅地域 福祉施設・事業所 合同就職説明会

夷隅郡市の高齢者介護・障害福祉の優良15法人が勢揃い!

新卒・第二新卒・転職・Uターン・Iターン・正規職員・パートタイマー働き方いろいろ!

参加費無料、履歴書不要、服装自由です。先着30名様にプレゼントがあります。

時 3月10日(日)
午前9時半～午後3時半

所 勝浦市芸術文化交流センター
キュステ(勝浦市沢倉523-1)

問 事務局/
勝浦市特別養護老人ホーム 総野園
☎0470(77)0005

行政書士による無料相談会

相談内容

- 相続全般に関すること
- 遺言に関すること
- 農地法関係手続きに関すること
- 成年後見制度に関すること
- 各種許可認可申請に関すること
- その他、気軽にご相談ください。

※予約制ではありません。

所 町中央公民館 1階さつき

時 3月24日(日) 午前10時～正午

猫の正しい飼い方・しつけ方教室

猫を飼っている方やこれから飼う予定のある方などを対象に、猫の習性を理解し、正しい飼い方やしつけ方などを学ぶための教室です。

講師 (公財)千葉県動物保護管理協会
石田輝子先生

時 3月10日(日)
午前10時～正午

所 長生合同庁舎4階大会議室

¥ 1,080円 (小学生以下は無料)

定 約40名

申・問 長生健康福祉センター
(長生保健所)健康生活支援課
窓口または電話で3月7日(木)までに事前申し込み。
☎(22)5167

治療と仕事の両立支援

がんや難病で治療をしながら仕事を継続する労働者のために両立支援が始まっています。

治療を受けながら仕事を続けるために困っていることがあれば、まずはご相談ください。

所 千葉市中央区中央3-3-8
日進センタービル8階

対 がん・脳卒中・心疾患・糖尿病・肝炎・その他難病を抱える労働者

時 平日 午前9時～午後4時

¥ 無料

問 千葉県地域両立支援推進チーム
独立行政法人労働者健康安全機構
千葉産業保健総合支援センター
☎043(202)3639

普通救命講習 I

成人に対する、AEDを使用した心肺蘇生法・気道異物除去法・止血法を

3時間で学べます。受験後に修了証が交付されます。

対 長生郡市内在住・勤務の方
(中学生以上)

時 4月21日(日)
午前9時～正午(受付:8時45分～)

所 町農村環境改善センター
生活研修室

¥ 無料

申し込み締め切り:4月12日(金)

※定員になり次第締め切りとなります。

申・問 長生郡市消防本部(警防課)

☎(20)0119

(平日午前9時～午後5時まで)

佐貫分署 ☎(43)0430

(全日24時間対応)

町の各種相談窓口

健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 3月29日(金)
受付:午前10時～11時半

所 町農村環境改善センター

問 役場健康保険課 健康保険班
☎(44)2506

心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。

3月の日程

1日(金)、5日(火)、7日(木)、
11日(月)、14日(木)、19日(火)、
22日(金)、24日(日)、29日(金)
受付時間:午前10時～正午
午後1時～3時

直通電話:☎(44)0022

行政・人権相談

時 3月13日(水)
午後1時～4時

所 町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。

問 役場総務課 総務班
☎(44)2500

法律相談

時 3月8日(金)
午前10時半～午後0時半

所 役場1階町民相談室
要予約 先着4名まで
相談時間 1人30分

¥ 相談料 無料

申・問 役場総務課 総務班
☎(44)2500



今月の俳句



節分や何も出来ずに鬼笑う
落椿八重襷深かきに雨水溜め
寒晴れに叩きて干せりシートかな
デパ地下に惣菜を買ふ久女の忌
お参りに余寒の雨の容赦なし
鬼は外地震も外と子等叫ぶ

(野村 南舟)
(加藤 秀子)
(河野 悦子)
(中村 真砂雄)
(葵 かける)
(小川 澄)

歴史民俗資料館

第16回館蔵名品展企画展 「未公開刀剣と悠遠の書画」

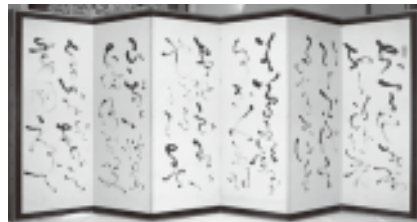


「脇指（銘清光作）」

当館では古美術の名品を所蔵していますが、これまでに一度も展示したことのない名品もあります。今回、未公開の刀剣や書画を含む名品を展示します。長い歴史を経た名品を鑑賞して、悠かに遠い時代から続く時の流れを感じていただきたいと思います。

時 5月19日(日)まで
問 ☎(44)0290

企画展の作品紹介



東條一堂書「李白『春夜宴桃李園序』」

屏風は江戸時代の漢学者東條一堂の書です。東條一堂は安永7年に上総国殖生郡八幡原村(現・茂原市八幡原)に生まれ、漢学の大家となって文政4年に神田お玉ヶ池に塾を開きました。東條一堂の書は独特の草書で、師の鵬斎、さらに鵬斎が影響を受けたとされる僧良寛とともに唐の懷素の書風の流れをくみます。展示の作品は晩年の大作です。

まっ白いひろば開催



時 3月9日(土)
午前10時～午後4時
※荒天により中止の場合あり
所 睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は、睦沢小学校正門右側
¥ 無料
持 弁当、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物
問 まっ白い広場事務局 ☎(44)2289
町中央公民館 ☎(44)0211

天文教室



3月は月と春の星座を観測します。申込は不要、時間内は自由に入退場できます。
※当日は屋外での観測になるため、天体望遠鏡は使用しません。

時 3月16日(土)
午後7時～8時45分(悪天中止)
所 町中央公民館 天体観測室
問 ☎(44)0211

中央公民館

▼3月の公民館休館日
4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
※休館日でも図書室のみ利用が可能です。
問 町中央公民館 ☎(44)0211

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

- 人口 7,059人 (-14)
- 男性 3,429人 (-1)
- 女性 3,630人 (-13)
- 世帯数 2,763世帯 (-1)

()は前月比

平成31年1月末現在(住民基本台帳人口)

広報むつざわでは慶弔欄に個人名を掲載してまいりましたが、プライバシー保護の観点より次号より廃止いたします。ご理解をお願いします。

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日	親の名	子の名	性別	月日
村杉 直哉・由布子	愛菜	女	1月3日	久保田 浩平・久美子	晴悠	男	1月5日

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日	亡くなった人	年齢	区名	月日
田 邊 儀 信	94	長楽寺	1月3日	村 山 喜 一	89	上市場	1月19日
中 村 ち 江	88	下之郷	1月3日	冬 木 二 枝	97	寺崎	1月20日
片 岡 タ ケ	94	川島	1月3日	箕 田 キミエ	97	川島	1月20日
飯 塚 恵美子	76	上之郷	1月9日	小 高 泰 子	86	川島	1月25日
鶴 沢 貞 男	88	川島	1月10日	久 我 か ね	97	上市場	1月24日
酒 井 正 次	102	上市場	1月12日	高 野 春 子	83	北山田	1月30日
加 藤 健 子	93	川島	1月12日				



Vol.22

シリーズ 睦沢教育

School Life Press
睦沢町教育委員会

プログラミング教育が始まります

～プログラミング教育って何?～

コンピュータは、私たちの生活の様々な場面で広く活用され、私たちの生活をとっても便利にしてくれています。2歳3歳の幼児から、タブレットを使い、動画を観せたり音楽を聴かせている家庭もあるようです。コンピュータは、私たちに常に多くの情報をもたらしてくれている一方で、その情報の選択と活用する力を養うことは、これからの課題といえます。さらにコンピュータを適切・効果的に活用していくためには、



茂原樟陽高校の先生を講師に開催した
アフタースクールプラス時の様子 (8/10)

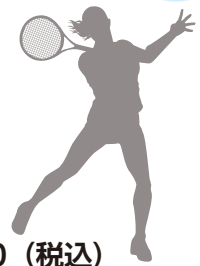
今後その仕組みを知ること重要です。さて、2020年度から、小学校からプログラミング教育が始まります。情報活用能力を育てるために、児童がプログラミングを体験しながらコンピュータに意図した処理を行わせるために必要な学習活動です。ご承知のように、コンピュータは人が命令を与えることによって動作します。端的に言えば、命令が「プログラム」であり、命令を与えることが「プログラミング」です。プログラミングすることで、コンピュータに自分が求める動作をさせることができるとともに、コンピュータの仕組みの一端を知ることができます。これにより、コンピュータをより主体的に活用できるようになります。(小学校プログラミング教育の手引きより部分引用) 例えば、小学校の5年生算数の時間で、「正三角形を正しく書くためのプログラム」を学びますが、学習の中で、「(スタートボタンを押す) ↓ (ペンを下ろす) ↓ 3回繰り返し返す(長さ100進む)(右に120度曲がる)」というように、コンピュータに命令します。

少し大変なようですが、「正三角形を書くという一連の活動」を行うためには、まず「必要な動きを分けて考える」「動きに対応した命令をする」「それらを組み合わせる」などの思考する順序を整理して、正三角形を正しく書くという問題を解決するために道筋をつけるわけです。いわゆる「プログラミング的思考」と言われるのですが、その「考え方」を学ぶために、プログラミング教育が始められるわけです。非常に難しい勉強が始まると思われそうですが、はじめは、やさしいことから学習が始まります。そして、徐々にコンピュータを理解し、上手に活用していく力を身に付けることとなります。あらゆる活動においてコンピュータなどを活用することが求められるこれらの社会で生きていく子どもたちにとって、将来どのような職業に就くとしても、極めて大切な勉強になります。プログラミング教育を学ぶことで、「試行錯誤しながら新しい価値を生み出していく能力」将来の課題に対応する力」を育むことができます。

パークむつざわ テニススクール

毎週土曜日開講！
(5週目をのぞく)

スポーツをはじめたい
新しいことに挑戦したい
続けられる趣味や仲間をつくりたい
そんなあなた！硬式テニスをはじめませんか？



● 開講日：毎週土曜日 定員：各回8名(申込制/先着順) 料金：¥1,500(税込)

クラス	時間	対象	詳細
キッズ	10:00~11:00	4~6歳 (未就学児対象)	はじめてラケットを握る子どもを対象にしたクラス。テニスを通じて挨拶の大切さや相手をリスペクトする素晴らしさも学びましょう！
ジュニア	11:15~12:15	7~12歳 (小学生対象)	
はじめよう(大人)	13:00~14:00	初心者・中級	はじめてテニスをする人も、やったことはあるけれど忘れてしまった人も、技術に自信がない人も、楽しみながら続けられるテニス仲間を作りましょう！
たのしもう(大人)	14:15~15:15	中級以上	

● お申し込み方法：公園窓口または電話にてお申し込みください(定員に空きがあれば当日の参加可能)
※お申し込み状況により定員を調整させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
※雨天中止です。教室開始1時間前にWEBにてお知らせいたします。

問い合わせ パークむつざわ(睦沢町総合運動公園) 睦沢町上之郷1565 ☎(44)1565
<https://park-mutsuzawa.com/> 開園時間：9時~21時 休園日：毎週月曜日、年末年始

子育て支援

子育て交流広場スクスク

3月1日・8日・15日・
22日・29日(毎週金曜)
10:00~14:00
◆町中央公民館



園庭開放

3月5日(火) 9:50~11:00
3月26日(火)
9:50~11:30
◆こども園



わくわく広場

3月12日(火)
10:00~11:00
◆こども園



おはなしの広場

3月5日(火)
11:00~11:30
◆こども園



らくうま クッキング メモ

ダブルチーズマフィン

材料(直径6cmマフィン型10個分)

クリームチーズ……………50g
粉チーズ……………40g
バター(食塩不使用)……………70g
砂糖……………120g
牛乳……………60ml
卵……………1個
A 卵黄……………1個分
B 薄力粉……………220g
ベーキングパウダー 小さじ1・1/2
トッピング用チーズ……………大さじ1



作り方

調理時間40分

- ①クリームチーズとバターは室温に戻しておく。
- ②ボウルに①をいれ、クリーム状になるまで練り、砂糖を加え白っぽくなるまでよく混ぜる。
- ③④を混ぜ合わせ、②に3~4回に分けて加え、その都度よく混ぜ合わせる。
- ④別のボウルに⑤を合わせてふるい、粉チーズを混ぜる。
- ⑤③に④の半量を加え、粉っぽさがなくなるまでさっくりと合わせる。
- ⑥⑤に牛乳を加えよくなじむまで混ぜ合わせ、残りの④を加え混ぜる。
- ⑦型に入れ、粉チーズをふり、180℃に予熱したオーブンで約25分焼く。

1人分栄養量 ●エネルギー239kcal ●たんぱく質5.5g ●脂質10.5g ●カルシウム96mg ●食塩相当量0.3g

日本食生活協会レシピより



農業塾を開催します

申し込み締め切り
3月15日(金)

農業振興の一環として、町では、新たな特産品作りに取り組むことや新規就農者を増やすことを目的に、夏野菜の栽培方法を学ぶ農業塾を次のとおり開催します。講師は、NHK趣味の園芸「やさいの時間」のアドバイザーとして著名な藤田智先生をお招きします。野菜の栽培知識をさらに深めたい方や道の駅への出荷をお考えの方など、どなたでもご参加いただけます。お申込みの上、ご参加ください。

と き 3月24日(日) 午後1時半～3時半

ところ 役場3階会議室

講 義 「夏野菜栽培のコツとコツ～野菜不思議発見!!～」

申し込み・問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501



NHK趣味の園芸「やさいの時間」
アドバイザー 藤田智 先生

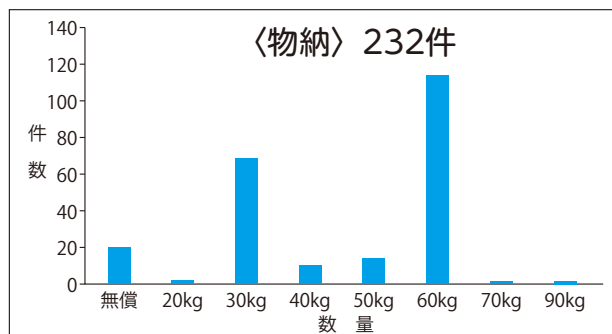
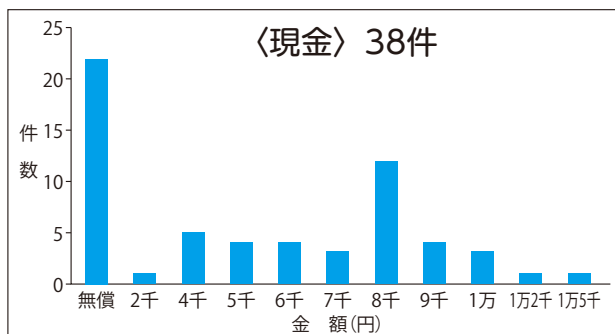
睦沢町賃借料情報 および 農作業別標準労働賃金・機械による標準作業料金

睦沢町の賃借料情報

平成30年1月から12月までに賃借権、使用貸借権を設定したものは次のとおりです。

田(水稲)

●賃借権(10a当り)



農地法の一部を改正する法律(平成21年6月24日施行)により、今まで利用権設定(小作契約)の時に目安となっていた標準小作料は廃止され、これに代わり、農業委員会が農地の賃借料情報の提供を行うことが法律上明記されました。

●使用貸借権(無償)22件

※あくまでも、上記期間での情報ですので、最終的な金額、物納については双方で協議のうえ決定してください。

平成31年睦沢町農作業別標準労働賃金・機械による標準作業料金

次のとおり標準額を定めましたので、農作業委託などの参考とされますようご案内します。

区 分		賃料・料金(円)	備 考
労 賃	田作業・一般	7,500	1日当り8時間
	畑作業・一般	7,200	1日当り8時間
機械による 農作業料金	水田耕起(トラクター)	6,200	10a当り 1番耕
	畦塗り(トラクター)	5,000	100m当り
	水田代かき(トラクター)	6,200	10a当り 2回かけ
	植付(田植機)	7,000	10a当り 苗別(側条施肥は別途協議)
	草刈(トラクター)	10,000	10a当り
	刈取・脱穀(コンバイン)	17,000	10a当り 湿田・倒伏田・不整地田などは、その状態により割増料金
	籾運搬	3,000	10a当り
	乾燥・籾すり	2,300	60kg当り 運搬費別
	籾すり	700	60kg当り 籾すりのみ
	育 苗	870	1箱当り 硬化苗運搬込み

※上記料金は、あくまでも目安です。耕地の条件により異なりますので、双方で協議のうえ決定してください。

問い合わせ ご不明な点などがありましたら、**町農業委員会事務局**(☎44-2512)、または地元の農業委員、農地利用最適化推進委員にお問い合わせください。

こんにちは！ CHIBAむつざわエナジーです。

みなさんは、「太陽光発電」について、ご存知と思います。CHIBAむつざわエナジーでも太陽光発電所で発電した電気を地域に供給しています。太陽の恵みをエネルギーに変える太陽光発電の技術ですが、その進歩は日々著しく進んでいます。今回は進歩する太陽光発電の技術について紹介します。

●発電効率

太陽光発電には、光があたると電気を発生させる特徴を持つ「太陽電池」が使われており、太陽電池が光エネルギーを電気に変換する時の効率を「変換効率」と呼びます。現在市販されている太陽電池の変換効率は約15%～20%。意外と低いと思いませんか？しかし今世界中でこの数値をアップさせようと研究が進んでいます。みなさんがおそらく一番目にすることが多い「シリコン系」と言われる素材の太陽光パネルでは、なんと日本企業が世界最高性能を



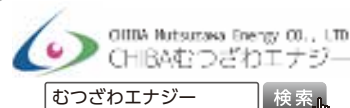
達成しており、25%を超える数値の物もあるそうです。どんどん発電効率が上がって、少ないパネルでたくさん発電できるようになると良いですね。

●「塗る」新型太陽電池

新しい素材を使った太陽電池の研究も進んでいます。なんと、材料を基板に「塗る」だけで太陽光パネルを製造することができる技術も研究が進んでいます。将来は自宅や学校の壁に塗って簡単に太陽電池にすることもできるかもしれません。楽しみです！

(出展：資源エネルギー庁)

CHIBAむつざわエナジーではおトクな電気の紹介をしています。詳しくはホームページをご覧ください。簡単なシミュレーションで電気料金の診断ができます！（高圧施設は個別見積となります。お気軽にお問い合わせください。）



お申し込み、料金診断は
お近くの代理店、
またはホームページへ！
(フリーダイヤル)
0800-800-5084

むつざわふるさと応援隊活動 Report

こんにちは。魅力発信★むつざわ未来ラボです。

むつざわ未来ラボが運営する「むつざわに来てね」では睦沢町のいろいろなお店、人、イベントなどを紹介しています。今回は、過去1年間に人気のあったコラムをご紹介します！

第1位「むつざわを拠点に房総をオリーブ産地に」

川島地区の耕作放棄地を新たにオリーブ畑にする事業を展開する「房総オリーブ」さん。オリーブは常緑なので、数年後には川島のあたりは緑いっぱいの景色が楽しめます。収穫した実は、新しい道の駅で加工され、フレッシュなオリーブオイルが販売される予定です。



第2位「いつまでも居座りたいカフェ furacoco」

町外からもたくさんのお客さまで賑わう、妙楽寺にあるカフェ furacocoさん。「なんだかわからないけど、いい感じ。」そんな睦沢の雰囲気を感じて移住を決められたオーナーご夫妻。そのせいか、美味しいお料理もさながら、心地よい空間が未来ラボメンバーの間でも人気です。



第3位「むつざわのバナナ農園に行ってきました！」

うぐいす里にある「農園工房ふたば」さん。市場によく出回っているフィリピン系のバナナではなく、黄金色の果肉と粘りが特徴の台湾系のバナナを育てています。併設のカフェではこのむつざわ産バナナを使ったバナナジュースが人気なんだそうです。



共通しているのは「食」。やはり皆さん、美味しいものには目がありません！これからもむつざわの美味しいものをどんどん紹介したいと思います。楽しみに(^ ^)

●睦沢町のことを知るなら「むつざわに来てね」

<http://www.mutsuzawanikitene.com>

●睦沢町で遊べる・学べるイベント紹介「むつざわ体験ナビ」

<https://navi.6238.jp>

活動を紹介して欲しい団体などございましたらご連絡ください。

問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44) 2501



Time Line #Mutsuzawa

町のトレンド情報をお届け

1/5

睦沢町子ども会育成連絡協議会主催 「新春書初め大会」開催

睦沢ゆうあい館で、睦沢町子ども会育成連絡協議会主催の新春書初め大会を開催しました。

子ども会に加入している子ども18名と保護者など、総勢26名が参加し、学年ごとの課題に取り組みました。

今回、町中央公民館で活動している成人書道クラブ5名の方々にご協力いただき、学年ごとの書き方を学んだり、個別の指導を受けたりしながら、満足のいく作品が仕上がるまで、何度もがんばりました。



編集後記

今回の特集では、作業の様子を何度か取材させていただきました。最初は挨拶程度の距離感だった、ときわぎ工舎に通われる方々に後日、たまたまお会いした時に「前に（取材に）来てましたよね」とおぼえてくれ、声をかけてくれたのはうれしい出来事でした。

障害者雇用の問題がニュースで取り上げられていますが、実際、バリアフリーに対応してないことや障害者の方を手助けができないほどの多忙や従業員不足、また賃金の問題など様々な問題があると思います。だからこそ、共生のためにはまず、一人ひとりの個人が理解することが、必要だと思います。（N.F）

1/18
～20

町青少年相談員連絡協議会主催 雪国あそび隊



町の小学5、6年生42名と相談員15名が、国立那須甲子青少年自然の家と会津高原だいくらスキー場で2泊3日の雪国体験を実施しました。

スキーやスノーボード、かまくら体験や雪合戦に挑戦し、澄んだ空気の下で、寒さを忘れて元気に笑い、遊んでいました。

今回がゲレンデデビューの子どもたちは、最初は緊張していましたが、「できた!」「やったね!」と、みんなで励ましあいながら、一つひとつ、小さな達成感を積み重ね、スキーやスノーボードの楽しさを体感していました。

また、今回は、自然の家の職員を講師に招き、雪国での生活の様子や、暮らしの工夫についても学んできました。



赤十字事業への貢献に 盾と感謝状が贈呈されました

本町の有限会社
おだか様、伊原進
様へ日赤千葉県支
部 森田健作支部
長より表彰があり、睦沢町長より
伝達されました。



これは長年にわたり活動資金を寄付され事業の進展に貢献したことによるものです。

町内事業所の皆さまにおかれましても毎年温かいご支援、ご協力をいただき感謝申し上げます。（日赤睦沢町分区事務局）

お詫びと訂正

広報むつざわ2月号19ページ文中に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

《誤》有限会社 鳴門川園芸 《正》有限会社 鳴戸川園芸

4 ²⁰¹⁹ 月分 **くらしのカレンダー**

※注意 このカレンダーは4月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
	1 もえるゴミ ●心の電話相談 ●国民健康保険税 第9期納期限	2	3 もえるゴミ	4 2コース 粗大ゴミ ●心の電話相談	5 もえるゴミ	6 ●こども園入園式
7	8 もえるゴミ ●睦沢中学校入学式	9 1コース もえないゴミ ●心の電話相談 ●睦沢小学校入学式	10 もえるゴミ	11 2コース 資源ゴミ ●みんなで健幸ウォーク (役場前) 9:30集合	12 もえるゴミ ●心の電話相談	13
14	15 もえるゴミ	16 1コース 資源ゴミ	17 もえるゴミ ●心の電話相談	18 2コース もえないゴミ ●乳幼児健康相談 (改せ) 14:00~15:00	19 もえるゴミ	20
21	22 もえるゴミ ●心の電話相談	23 1コース 粗大ゴミ	24 もえるゴミ	25 ●心の電話相談	26 もえるゴミ ●健康栄養相談 (改せ) 10:00~11:30	27 ●企画展「館蔵名品展」ギャラリー トーク (資) 13:30 ~ 15:00
28 ●日曜開庁日 (一部窓口) ●心の電話相談	29 もえるゴミ 昭和の日	30 退位の日	♥心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022 10:00~12:00/13:00~15:00 ●ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井 ●睦沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111 ●火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所 (受付時間:午後7時45分~午後10時45分)/(24)1010 ●(公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改せ)農村環境改善センター (こ)こども園			



むつざわトピックス vol.7

株式会社房総オリーブのクラウドファンディング 耕作放棄地を再生した「新しい農業」 オリーブ栽培に挑戦中!!



株式会社房総オリーブでは、耕作放棄地にオリーブを植え、国産のフレッシュなオリーブオイルを届けようと、事業を展開しています。平和のシンボルであるオリーブはオイルなど加工品としてだけでなく、常緑樹であり、一年中緑をつけ、町の景観も良くします。川島地区の耕作放棄地に新たに320本のオリーブを植え「房総を新たなオリーブの産地に」そして「緑豊かな美しい房総」を目指すためにクラウドファンディングに挑戦中です。

クラウドファンディングのWEBサイトはこちらから
<https://readyfor.jp/projects/bousouolive>



3月中旬までクラウドファンディング挑戦中!



**ありがとう
ごさいます**

12月12日

匿名希望の方から、町へ消防行政のために10,000円のご寄附がありました。

